

Un territoire En action

MARS 2009
Volume 3, no. 2

Plusieurs activités à l'agenda

Cette édition du *Territoire en action* permet de faire la promotion de nombreuses activités à venir au courant des prochaines semaines.

Aussi, on en profite pour vous dévoiler dès maintenant la date de la prochaine journée RLS (réseau local de services) : **le mercredi 28 octobre prochain.**

C'est un rendez-vous pour en savoir plus sur l'avancement des travaux du projet clinique!



28 octobre 2009

La Semaine de la santé affective et sexuelle: une réussite!

Du 11 au 18 février, se tenait la Semaine de la santé affective et sexuelle sous le thème: *Une question d'équilibre!*

Isoloir de sensations, câlins dans la rue, distribution de baluchons d'amour (qui contenaient un chocolat, une plume, 2 condoms accompagnés de lubrifiant et surtout, un signet faisant état de 5 conditions pour valider si je suis prêt à avoir une relation sexuelle), kiosque sur la cyber intimidation, initiation au tango : une foule d'activités plus originales les unes que les autres ont permis à des jeunes et moins jeunes de réfléchir sur l'équilibre dans leur vie affective et sexuelle.

Merci à tous les partenaires impliqués :

- École secondaire Chavigny
- Institut Secondaire Keranna
- Cégep de Trois-Rivières
- Université du Québec à Trois-Rivières
- Sidaction
- Maison Re-Né
- Maison de jeunes Alternative jeunesse
- Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac
- Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières
- Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec

101 façons de prendre ta place!

Par Noémie Guimont, Démarche des premiers quartiers



20 mars 2009

Un événement unique en son genre s'en vient à grands pas à Trois-Rivières. La journée *101 façons de prendre ta place* aura lieu le vendredi 20 mars prochain, au sous-sol de la basilique Notre-Dame-du-Cap de 10h à 15h. Cet événement est organisé par La Démarche des premiers quartiers et s'inscrit dans le cadre de la semaine de l'emploi d'Emploi-Québec Mauricie et ses partenaires. Cette journée est spécialement destinée à informer les résidents des premiers quartiers sur les différentes démarches qui mènent à l'emploi et à la formation.

Au programme, des activités diversifiées pour découvrir tout ce qui peut mener à réinsérer le marché du travail. Des ateliers interactifs conçus par différents organismes de la région, des témoignages ainsi qu'une conférence sur la motivation animée par Dan Bigras seront offerts gratuitement, le tout dans une ambiance festive et décontractée. De plus, le dîner sera offert et le transport en autobus nolisé sera gratuit dans tous les territoires de Trois-Rivières. Le 20 mars est une journée spécialement conçue pour les membres des organismes, n'oubliez pas de la mettre à votre agenda!

Pour vous informer ou réserver vos billets, contactez Noémie Guimont à la Démarche des premiers quartiers au (819) 371-9393.

Entraînons nos jeunes vers la santé Journée annuelle régionale de santé publique en Mauricie et au Centre-du-Québec

Par Caroline Paquin, Agence de la santé et des services sociaux



14 mai 2009

La quatrième Journée annuelle régionale de santé publique (JARSP) aura lieu le jeudi 14 mai 2009, à l'Auberge Gouverneur Shawinigan. Elle portera sur la santé des jeunes. Les principaux sujets abordés permettront aux participants :

- de connaître le portrait de l'état de santé des enfants et des jeunes;
- d'améliorer leur compréhension des meilleures pratiques en promotion et en prévention de la santé en fonction des différents milieux de vie des enfants et des jeunes : la famille, l'école et la communauté;
- de présenter les expériences réalisées aux niveaux local et régional, de susciter la réflexion et d'amener des pistes de solution à partir des réalités touchant les enfants et les jeunes.

La JARSP vise à rejoindre les intervenants en santé publique, de même que leurs partenaires. De plus, nous lançons cette année une invitation particulière aux gestionnaires et professionnels qui œuvrent auprès des jeunes de 6 à 17 ans.

Pour information, communiquez avec Mme Diane Bourassa au 819 693-3966. Le programme officiel est disponible au www.agencesss04.qc.ca





14 mai 2009



2e colloque annuel du Centre de réadaptation en déficience physique InterVal le jeudi 14 mai

Par Véronique Buisson, CRDP InterVal

Objectifs spécifiques :

- Partager nos initiatives et nos réalisations aux plans clinique, organisationnel et scientifique.
- Présenter la mise en œuvre ou les résultats de projets d'innovation clinique ou de recherche.
- Favoriser une réflexion sur nos pratiques et augmenter notre leadership et notre visibilité, ainsi que le réseautage au niveau régional.

Clientèles cibles :

- Les partenaires régionaux : *Intervenants, gestionnaires, usagers des services d'adaptation-réadaptation, représentants du milieu associatif, chercheurs et étudiants.*
- Les partenaires des centres de réadaptation en déficience physique du Québec.
- L'ensemble des intervenants et gestionnaires du CRDP InterVal.



Au plaisir d'améliorer la qualité des services avec vous !

Pour toute information : Annie Carrier, CRDP InterVal, (819) 693-0041, poste 400

Du théâtre pour inciter les 50 ans et plus à se maintenir en forme

La comédie « La grande forme », à l'affiche le 27 mars prochain

Par Fanny Houle, CSSS de Trois-Rivières



27 mars 2009

Le service de prévention des chutes du Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières, en collaboration avec la FADOQ-Mauricie et le Théâtre PARMINOÙ, présente « La grande forme », une comédie interactive où l'activité physique est à l'honneur. La pièce peut intéresser un public de tous âges, mais les 50 ans et plus seront particulièrement touchés par les situations qui y sont présentées.

L'activité aura lieu le 27 mars à 14h, à l'Institut secondaire Keranna. Les billets sont présentement en vente au coût de 3\$. Ils sont disponibles à la FADOQ (1325 rue Bréboeuf, 819 374-5774), au Regroupement des aidants naturels de la Mauricie (79 rue Rocheleau, 819 693-6072) ou auprès de Mme Claudette Dubé : 819 376-9999.

Résumé de la pièce:

Au cours de notre vie, nos activités sociales, familiales et professionnelles nous donnent mille et une occasions de bouger. Pour Raymond, c'est le travail qui l'a maintenu en forme. Maintenant à la retraite, il paresse devant la télévision et ne bouge plus, trop occupé à faire de l'embonpoint! Sa femme est déterminée à le sortir de sa léthargie, mais comment? Dans le cas de Simone, ce sont les tâches domestiques qui lui ont permis de se maintenir en forme. Aujourd'hui inactive, elle a des raideurs dans les articulations et très peu de mobilité. Sa situation inquiète ses enfants. Est-ce que tout est rendu difficile pour elle parce qu'elle ne fait plus rien? Ou est-ce qu'elle ne fait plus rien parce que tout est rendu difficile? La grande forme, ce sont une dizaine de personnages sympathiques et dynamiques qui illustrent les nombreux bienfaits de l'activité physique... parce qu'être en forme, c'est demeurer autonome!





« Fruits et légumes en vedette » de retour pour une 4^e année

D'ici au 31 mars, visitez les 73 restaurants participants en Mauricie et au Centre-du-Québec

Par Martine Fréchette, Agence de la santé et des services sociaux

Dans le cadre de l'événement « Fruits et légumes en vedette », du 1^{er} au 31 mars, les 73 restaurants participants offrent à leur clientèle un large éventail de menus colorés mettant en valeur les fruits et les légumes. La Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec de même que les directions régionales du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation invitent la population à profiter de l'occasion pour combiner une alimentation saine et diversifiée au plaisir de manger au restaurant.



Les gens peuvent facilement reconnaître les restaurants participants grâce au logo « Fruits et légumes en vedette » affiché à l'extérieur du commerce. De même, il est aussi facile de repérer les plats spécialement préparés pour l'occasion par les chefs au moyen du même logo sur les menus.

Pour en savoir plus: fruitsetlegumesenedette.com

Les partenaires du réseau local

- Le CSSS de Trois-Rivières, responsable de la mise en place du réseau local
- Les établissements du réseau de la santé et des services sociaux offrant des services régionaux :
 - CHRTR
 - InterVal
 - Domrémy
 - Centre Jeunesse
 - CSDI
 - CSSS de l'Énergie en santé mentale
- Les cliniques médicales, les groupes de médecine de famille et les médecins du territoire
- La Table médicale territoriale de Trois-Rivières
- Les pharmacies communautaires
- Les organismes communautaires
- La Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières
- Les entreprises d'économie sociale
- Les résidences privées d'hébergement
- Les ressources intermédiaires et les résidences d'accueil
- Les organismes intersectoriels ayant des impacts sur la santé et le bien-être
 - Ville de Trois-Rivières
 - Commission scolaire Chemin-du-Roy
 - CPE
 - OMH
 - OPHQ
 - Sécurité publique
 - Autres

Pour vous abonner gratuitement à ce bulletin électronique ou pour soumettre un article, écrivez à Mme Marjolaine Raymond : mraymond_cssstr@ssss.gouv.qc.ca