

Le mouvement... c'est la vie!

Trois-Rivières, 23 mars 2010– Le programme Debout! au service de la prévention des chutes du CSSS de Trois-Rivières, en collaboration avec la FADOQ (Fédération de l'âge d'or du Québec) - Région Mauricie, est heureux d'inviter toute la population à une soirée conférence de monsieur Marcel Bouchard. L'événement aura lieu le mardi 30 mars 2010 à 19h à la salle de réception Théo au 4425, boul. Gene- H. Kruger à Trois-Rivières. La conférence a pour thème : Le mouvement... c'est la vie ! Les billets sont présentement en vente au coût de 5 \$.

Depuis plus de quinze ans, monsieur Bouchard est chroniqueur à la télévision. Diplômé d'un baccalauréat en éducation physique de l'Université d'Ottawa en 1976, monsieur Bouchard n'est pas seulement réputé pour ses qualités d'enseignant au niveau collégial, mais aussi comme un athlète polyvalent. Au fil des années, il est devenu une référence pour la santé physique au Québec.

Monsieur Bouchard sensibilisera les participants à l'importance de bouger et d'adopter un mode de vie saine. Il conseillera quant à l'amélioration de nos habitudes de vie pour se sentir mieux. Au cours de la conférence, il abordera les thèmes suivants :

- Le plein air et la vie;
- La responsabilisation face à notre santé;
- Les trucs simples pour entrer en action.

Les gens intéressés doivent réserver rapidement puisque les places sont limitées. Pour se procurer un billet, composer le 819 376-9999. Vous pouvez aussi vous présenter aux :

- Réseaux de la FADOQ- Région Mauricie
1325, rue Brébeuf, Trois-rivières
Lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h
819 376-9999
- Aidants naturels
79, rue Rocheleau, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)
Lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h
819 693-6072

C'est donc un rendez-vous, parce que le mouvement, c'est la vie !

-30-

Source : Mylène Gauvreau

Conseillère stagiaire en communication

Les communiqués sont disponibles sur notre site Web : www.cssstr.qc.ca

Pour information :

Jocelyn Auger

Conseiller cadre en communication

819-370-2200 poste 43236