

## Notre équipe

Notre équipe est composée de physiothérapeutes et de thérapeutes en réadaptation physique.

**Un physiothérapeute** détient une formation scientifique universitaire acquise dans des écoles affiliées aux facultés de médecine et conduisant à la maîtrise professionnelle.

**Un thérapeute en réadaptation physique** possède une formation scientifique de niveau collégial.

**L'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ)**, par son code de déontologie, encadre la pratique de ces deux catégories de professionnels et son mandat principal est la protection du public.

Vous pouvez consulter le site de l'Ordre à l'adresse suivante : [www.oppq.qc.ca](http://www.oppq.qc.ca)

## Nos services

Les professionnels œuvrant au service de physiothérapie axent leurs interventions sur la compréhension de votre problème et de son impact sur vos activités quotidiennes. Nous évaluons aussi certains comportements qui peuvent nuire à votre récupération, et nous vous donnons les moyens de les améliorer (programme d'exercices et de corrections posturales).

De plus, les traitements manuels et d'électrothérapie complètent cette démarche en vous soulageant et en améliorant votre mobilité et votre contrôle, votre force musculaire ou tout autre problème relevé lors de l'évaluation initiale.

### CSSS de Trois-Rivières Service de physiothérapie externe

155, rue Toupin,  
Trois-Rivières Qc G8T 3Z8  
819 370-2289

**Nos heures d'ouverture :**  
**Lundi au vendredi, 7h30 à 17h**  
Secrétariat ouvert  
de 8h30 à 11h45 et de 12h45 à 14h30

[WWW.CSSSTR.QC.CA](http://WWW.CSSSTR.QC.CA)  
PHT-DEP-03-01, mai 2011

## Bienvenue!

### Au service de Physiothérapie externe

155, rue Toupin,  
Trois-Rivières Qc G8T 3Z8  
**819 370-2289**  
Télécopieur: 819 370-2132

## Comment obtenir des services de physiothérapie en tant qu'usager externe au CSSS de Trois-Rivières?

La physiothérapie est une discipline de la santé de première ligne intervenant au niveau de la prévention et promotion de la santé, de l'évaluation, du diagnostic physiothérapeutique, du traitement et de la réadaptation des déficiences et incapacités touchant les systèmes neurologique, musculosquelettique et cardiorespiratoire de la personne..

### Les problèmes que nous traitons

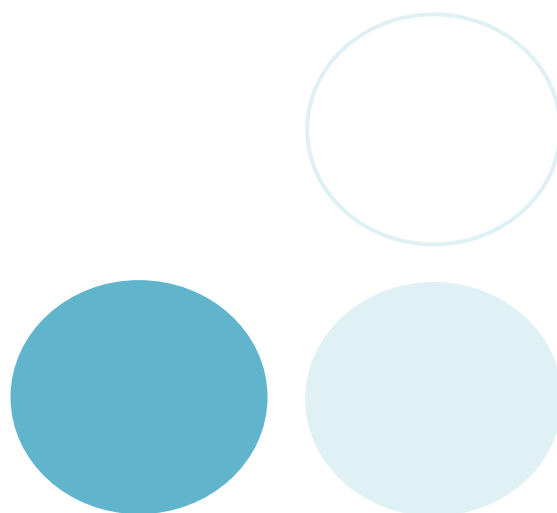
- ◇ Cas de prothèse de genou (PTG), prothèse de hanche (PTH), prothèse d'épaule (PTÉ) et reconstruction ligamentaire du genou;
- ◇ Problèmes de maux de cou, dos;
- ◇ Tendinites, bursites, conditions aiguës;
- ◇ Post-mastectomie avec complications;
- ◇ Paralysie faciale (test de Laumans);
- ◇ Ulcère variqueux ou autres problèmes circulatoires veineux;
- ◇ Fasciite plantaire;
- ◇ Plaie, brûlure;
- ◇ Problème à l'articulation de la mâchoire;
- ◇ Problème de la posture;
- ◇ Post-chirurgie de la colonne vertébrale;
- ◇ Problème de développement moteur grossier chez les enfants;
- ◇ Bébés prématurés;
- ◇ Plagiocéphalie, torticolis chez les bébés.

### Fonctionnement pour la prise en charge:

Nous priorisons les usagers qui ont subi une chirurgie, une fracture récente, ou autres conditions prescrites en urgence (délai d'attente de 2 à 7 jours).

Pour les autres conditions, les usagers sont appelés dans les semaines suivantes (2 à 4) pour une évaluation sommaire. Lors de celle-ci, des conseils et exercices leur sont donnés. Une cotation de priorisation est alors établie en vue d'entreprendre les traitements.

Si l'usager a seulement besoin de conseils et d'un programme d'exercices, le thérapeute lui en remettra une copie avant son départ.



### Pour vous inscrire sur notre liste d'attente :

- ◇ Vous pouvez vous présenter au service de physiothérapie du CSSSTR avec votre prescription médicale (copie originale obligatoire) de même que votre carte de l'établissement;
- ◇ Vous pouvez transmettre votre prescription par télécopieur au numéro ci-joint. Vous devrez nous remettre la prescription originale lors de votre 1<sup>er</sup> rendez-vous;
- ◇ Vous pouvez expédier votre copie originale par la poste à l'adresse de l'établissement ci-jointe.
- ◇ Vous aurez à signer un formulaire de consentement si nous devons transférer vos rapports d'examens.
- ◇ **CSST** (Commission de la santé et de la sécurité du travail) : Vous devrez avoir la prescription CSST du médecin et de la réclamation du travailleur.

### Lors de votre premier rendez-vous

**Habillez-vous confortablement.** Si vous avez un problème au niveau des jambes, apportez un vêtement de style short et de bons souliers.

Si vous avez un problème au cou ou au bras, portez une camisole ou un chandail ample. Des jaquettes sont aussi disponibles au CSSSTR.

Apportez votre dernière **liste de médicaments**